

# Devenir acteur en Sauvetage Secourisme du Travail (SST)



2 jours - 14 heures en présentiel

A partir de 1200 € / session, dans vos locaux

## Objectifs

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en tant que secouriste. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## Profil du formateur

Formateur SST certifié INRS, expert en prévention des risques.

## Public concerné

Toute personne, membre du personnel, devant exercer la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) dans son établissement.

## Document(s) délivré(s) suite à l'évaluation des acquis

Le certificat SST sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux évaluations certificatives du SST (validité de 24 mois). Le certificat SST donne équivalence au certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

## Niveau de connaissances préalables requis

Aucun prérequis.

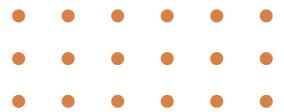


## Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence INRS.

## Moyens techniques et pédagogiques

Formation SST essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS. Mises en situation avec matériel pédagogique (différents scénarios, mannequins, défibrillateur...)



## Programme

### 1/ Dispositif Sauvetage Secourisme du Travail et cadre juridique du secourisme

### 2/ Intérêt de la prévention des risques professionnels en entreprise

- Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

### 3/ Règles d'intervention face à une situation d'accident du travail

- Identifier le mécanisme de l'accident du travail
- Protéger de façon adaptée
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse), supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime
- Examiner la victime
- Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime / Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours, définir les différents éléments du message d'alerte, faire alerter ou alerter soi-même les secours
- Secourir la victime de manière appropriée selon les cas :
  - La victime présente un saignement abondant
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise / La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements / La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité)
  - La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)
- Exercices pratiques de mises en situation appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)
- Epreuves certificatives



*Nota : le traitement des situations inhérentes aux risques spécifiques de l'établissement fait l'objet d'un complément de formation dont la durée est à convenir au cas par cas avec le médecin du travail de l'entreprise*

**PSH :** Nous vous invitons à prendre contact avec nous afin de vous proposer une réponse adaptée à votre situation d'handicap