



## Maintenir et actualiser les compétences acteur en Sauvetage Secourisme du Travail (SST)

*Maintenir et actualiser les compétences acteur en Sauvetage Secourisme du Travail*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Organisation de l'action de formation :** en présentiel, chez le client.

### Profils des apprenants

- Membre du personnel titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail et souhaitant maintenir ses compétences

### Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST

### Accessibilité et délais d'accès

PSH : Nous vous invitons à prendre contact avec nous afin de vous proposer une réponse adaptée à votre situation d'handicap  
2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des apprenants au 28/07/2026 : 9,8/10

### Objectifs pédagogiques

- Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de Sauvetage Secourisme du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### Contenu de la formation

- Dispositif Sauvetage Secourisme du Travail et cadre juridique du secourisme
- Intérêt de la prévention des risques professionnels en entreprise
  - Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention
- Règles d'intervention face à une situation d'accident du travail
  - Identifier le mécanisme de l'accident du travail
  - Protéger de façon adaptée
  - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse), supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime
  - Examiner la victime
  - Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours, définir les différents éléments du message d'alerte, faire alerter ou alerter soi-même les secours
  - Secourir la victime de manière appropriée selon les cas: La victime présente un saignement abondant, La victime s'étouffe, La victime se plaint de malaise / La victime se plaint de brûlures, La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements / La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité), La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)

CCFBT | 2 bis rue de la davalade MONTBAZIN 34560 | Numéro SIRET : 99531479600013 |

Numéro de déclaration d'activité : 76341444434 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



- Exercices pratiques de mises en situation appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)
- Epreuves certificatives

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur SST certifié INRS, expert en prévention des risques.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Formation SST essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS
- Mises en situation avec matériel pédagogique (différents scénarios, mannequins, défibrillateur...)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence INRS

**Prix** : à partir de 800.00